ハコニワ☆パイカ
HAKONIWA PAIKA
超・妹系サイコロジー読み切り
ココロの庭にお邪魔します☆
四季賞「佳作」二度受賞、このたびドドンとステップアップ!!
不思議ギカラ全開の絵師
亜画々屋ぺらも

みんな大好きぬいぐるみをパクつくなんて、ちょっと穏やかじゃないお嬢さんだが……!?

娘がぬいぐるみを食べるので

困ってるんです

箱庭療法

というものをご存知でしょうか?

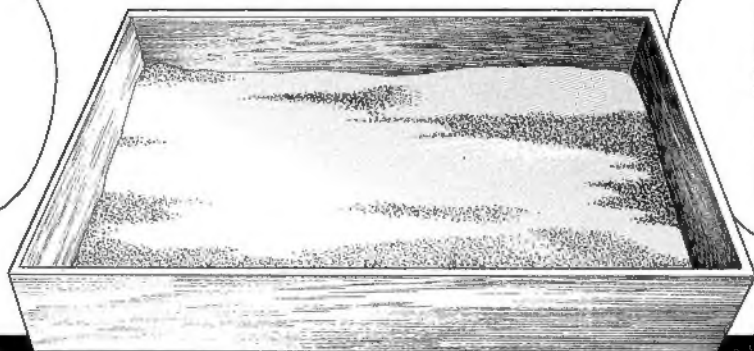
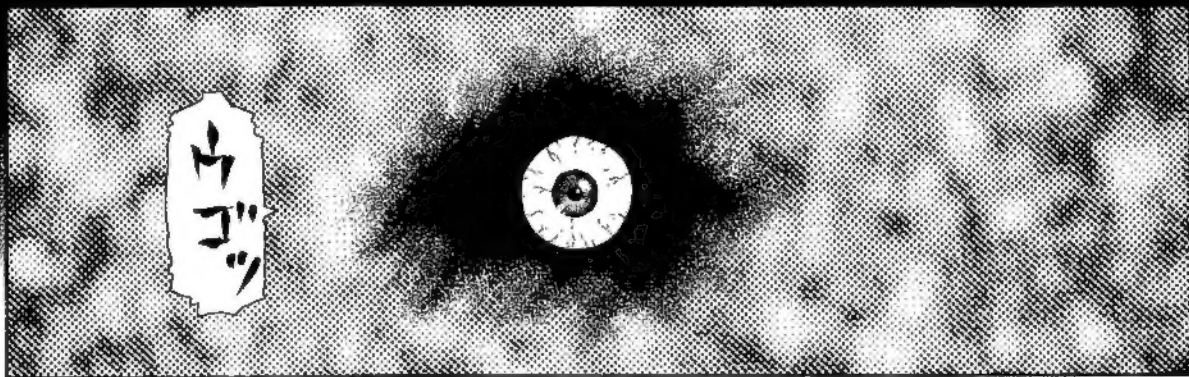
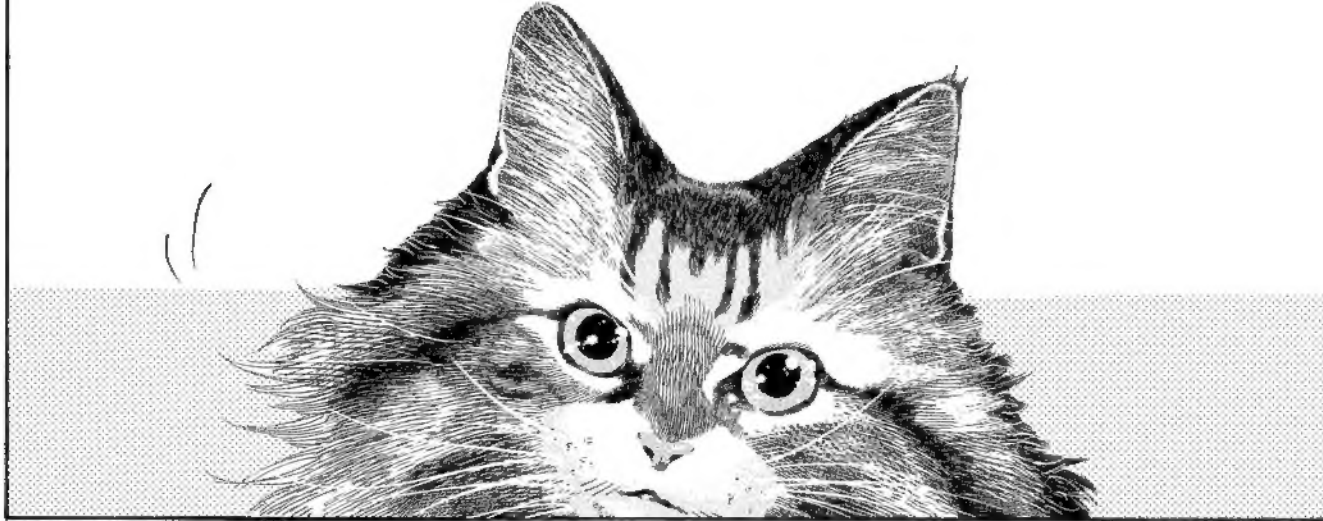
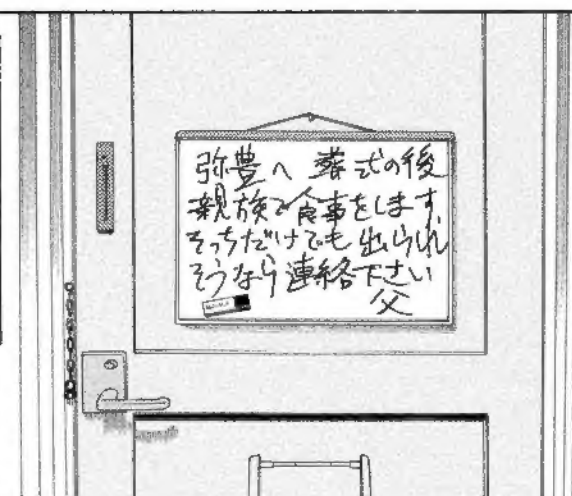
※この物語はフィクションです。

砂の入った
箱庭に
オモチャなどを
自由に飾りつけ
心を
整理していく
治療法です
非常に
実績のある
療法でしてね
ウゴッ

ブーッ

ズズッ
もぎっ

お母さんが
死んだ

もぐ

といっても両親は
私が3歳の時に
離婚して
弥生へ 葬式の後
親族で食事をします
そっちだけでも出られ
そうなら連絡下さい
父
以来 私は父に
育てられたので
どーだって
いいことだ

すばらしく
どーだって
いいことなんだ

ふわぁぁ……

私にも父にも関係ないのに

会ったこともない タネ違いの妹が

今日からここに引っ越してくる！

すばらしく

迷惑な話だ

ん？

あ…えっと
妹さん……？
変なカッコ……
わあっ!?
ちょっちょっと！やめてよ
となりのババア物音にうるさいんだから……
……………
おなかすいた　なー

…………
何か作ろっか……？
コネ
コネ
コネ
マジッ!?たのむわ
第一印象
最つつつ悪
……気まずい
……自己紹介しよっか……
えっと弥豊14歳
ネジジャタといいます
…………
あとで父に聞こ

オドオド
あ…あの……これ……

差し入れッス
ポロン
は？何これ豚肉？
使って〜

ん――どうしよ
カク煮にしていい？
うん!!
あとはサラダと……もう1品作るか

ボッ
あっネギは!?
ネギもショウガも使いまっせーん

マンガでも読んでなよ
あらららーネジジャタマンガ大好きですわ
まずブロック肉を弱火で下茹でする

おいおいおい『ヴィンサガ』あんじゃん！
トルフィンが奴隷になったとこまでしか読んでなかったんだよ――

下茹での間に別のナベでタレを作る

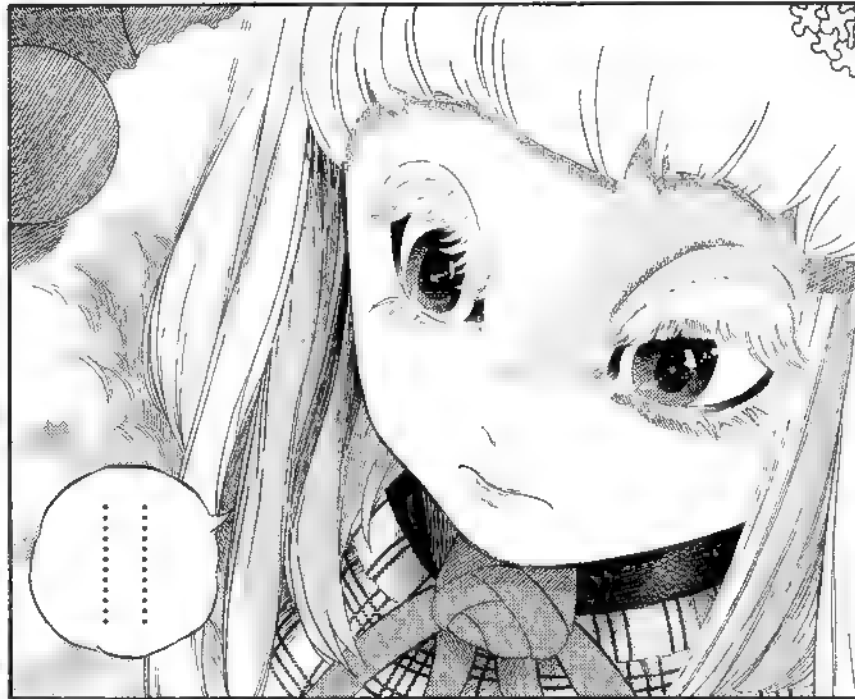
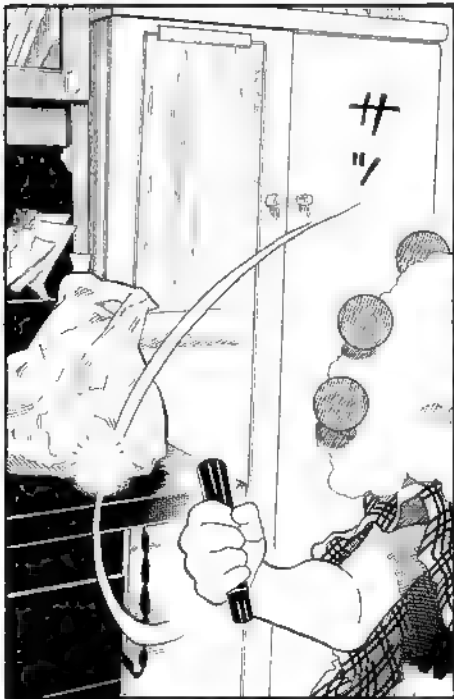
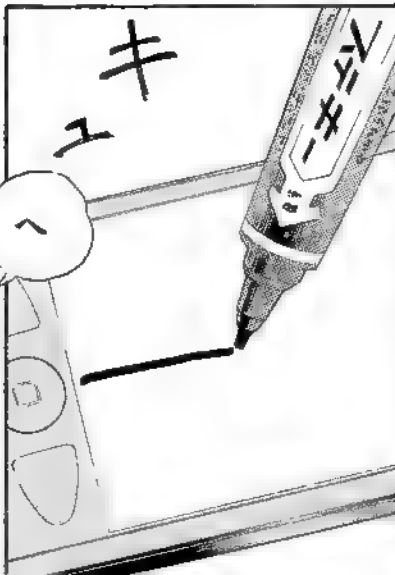
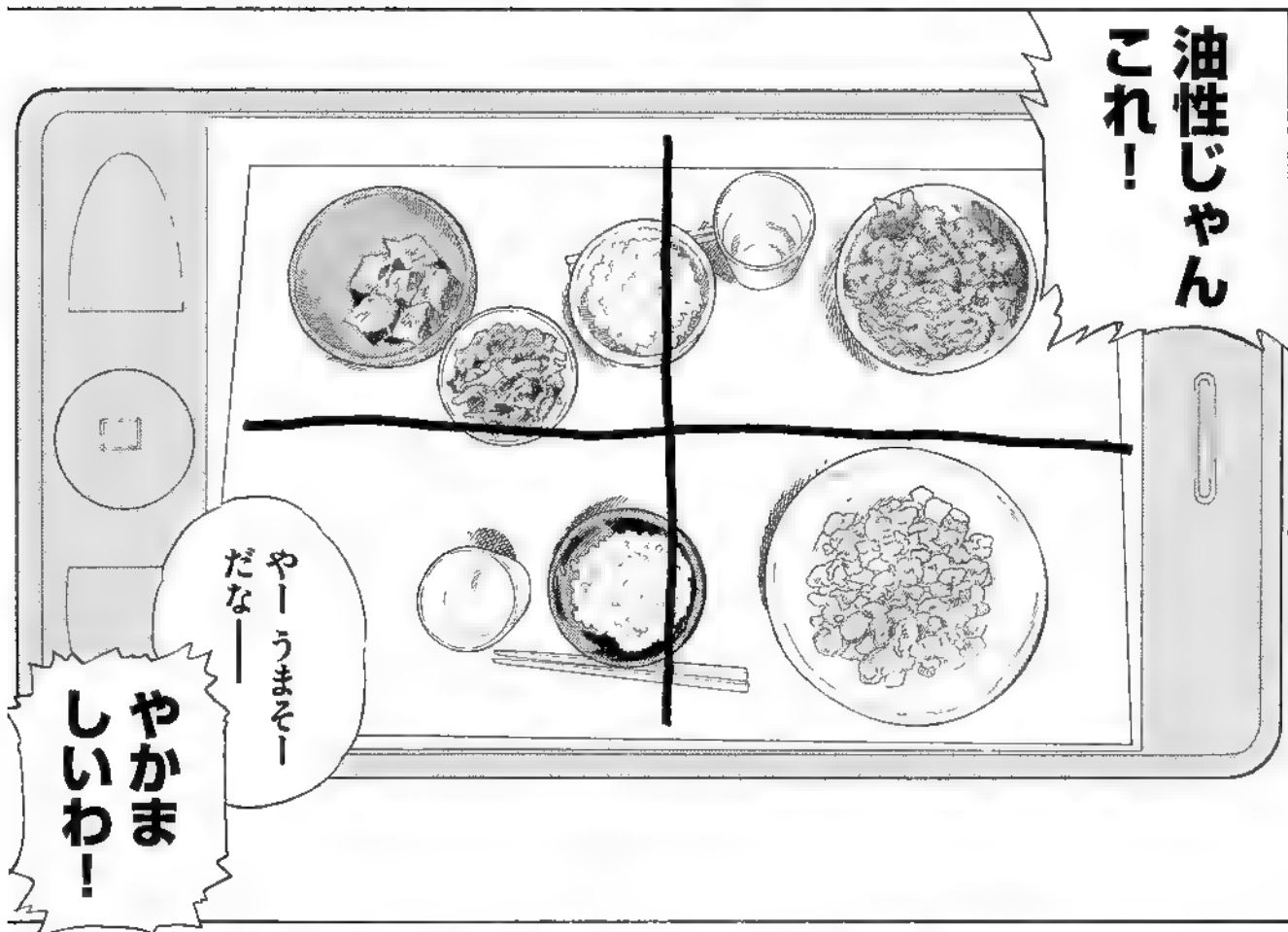
砂糖 多めに
酒少々……
弱火 若干
カラメルに
する
パテールさん
いい人すぎ
っしょ
お姉ちゃんに
なるんだ……
私が……
色づいたら
熱湯と
しょう油
カク煮の
タレ 完成
下茹でが
終わったら
いったん肉を
まな板の上で
休ませる
よっし
その間に
サラダ作りだ
カニミソの
ビン詰め
20%オフで
398円なり…を
スプーン
1杯
しょう油
ゆず
コショー
マヨネーズで
ドレッシング
完成~~~

てきとーに作ったサラダに
ぶっかける
休ませておいた肉をてきとーに切って
さっきのタレに入れてちょー弱火
煮詰まるのを待ってカク煮の完成
さてラスト1品
これらを小さめに切って
ニンニク
スリゴマ
タカのツメ
サトウ
多め
オリーブオイル
シオ
グチャグチャに混ぜてから
粉チーズをふりかけてオーブンに

パテールさん
チーン
できた!?
待って待って
ツイッターに
アップするから
……
サッ
ズア
キュ
へ
キュ

油性じゃんこれ!
やーうまそーだなー―
やかましいわ!

いただきまーーーす

パク

おっおっお……!!
カニミソ入りドレッシングのほのかな生臭さゆずコショーの風味………
たまらん…………!!

………ああ〜〜〜しかしこのゴチャついたクソてきとーな盛り付け
これがほんと〜に残念ね

………え?

パッ

この位置は〝箱庭療法〟において

こんもり

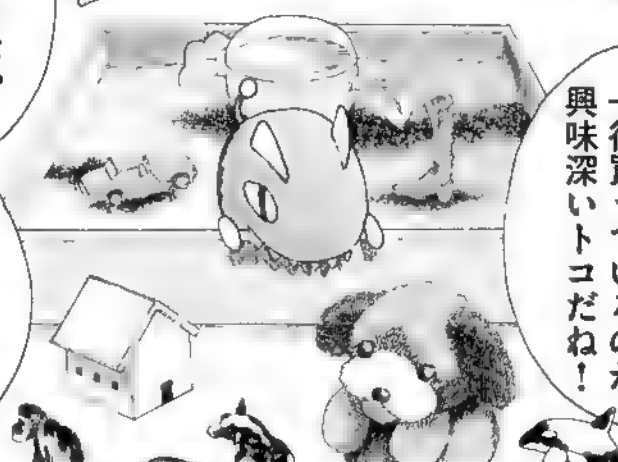
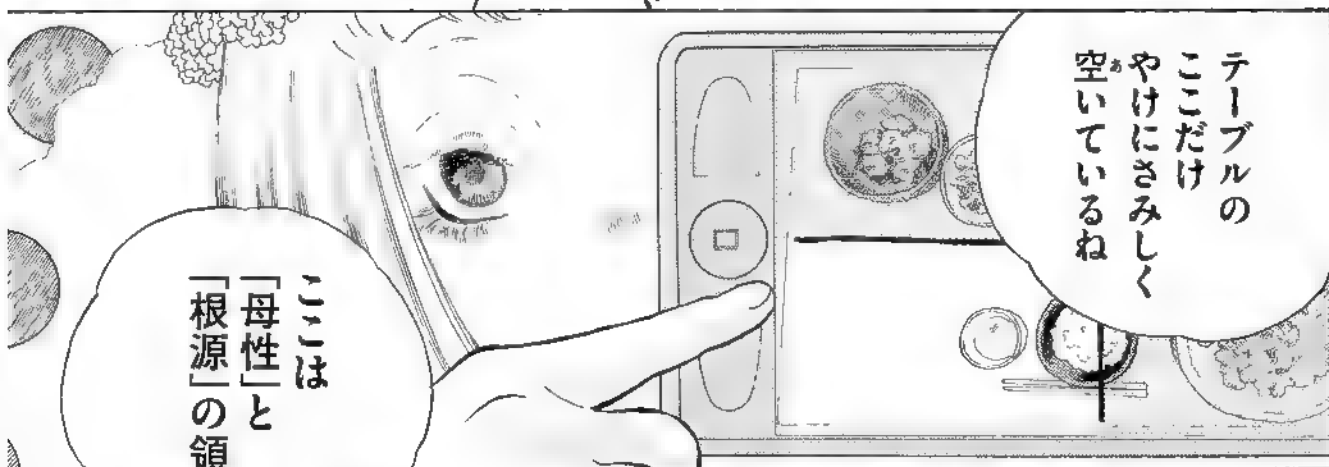
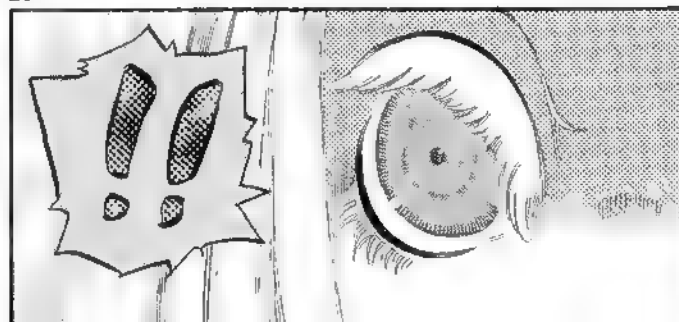
「未来願望」などを表す…………

森や山は無意識下の「深み」の表現……

将来に不安があるのかな？

……箱庭…………

17

箱庭療法
ココロをカタチに
1929年にイギリスで発表された心理療法だけどども
発展のヒントに日本庭園の構造が一役買っているのが興味深いトコだね！
言葉にできない心模様を表現するのは他に「絵画療法」もあるけど
白紙を前に呆然としちゃう人も多くて
オススメ
「手さぐり感」のある箱庭療法はそんな人にもオススメです！
ある子は怪獣のオモチャに向かって「お父さん」と泣き叫びながら踏みつけた!!
またある子は箱庭にイスをドカッと載せて その上に座って ふんぞり返った!!
ビックリする話だろォ……でも これ
ぜーんぜんおかしなことじゃないんだって！
後者に至ってはこれをもって完治と診断されたらしいよ！

なんなの⁉
さっきから
父に聞いたの？
私が昔
そういう病院
行ってたたって
……でも
それ 小さい時の
話なんだけど
ああっ
クソ親父っ
余計なこと
ばっかり…
テーブルの
ここだけ
やけにさみしく
空いているね
ここは
「母性」と
「根源」の領域
……
……

……
カク煮
たーべよっと

カッ
カク煮はっ 父に教わった
作り方だしっ
何も変な……

うん
トロトロッ
すげー
うめ――っ

でもこんな
下品な皿で
客に出せって？
赤い皿には
食欲減退の
効果がある

な…
難クセ…

ハモ
ハモ

!!

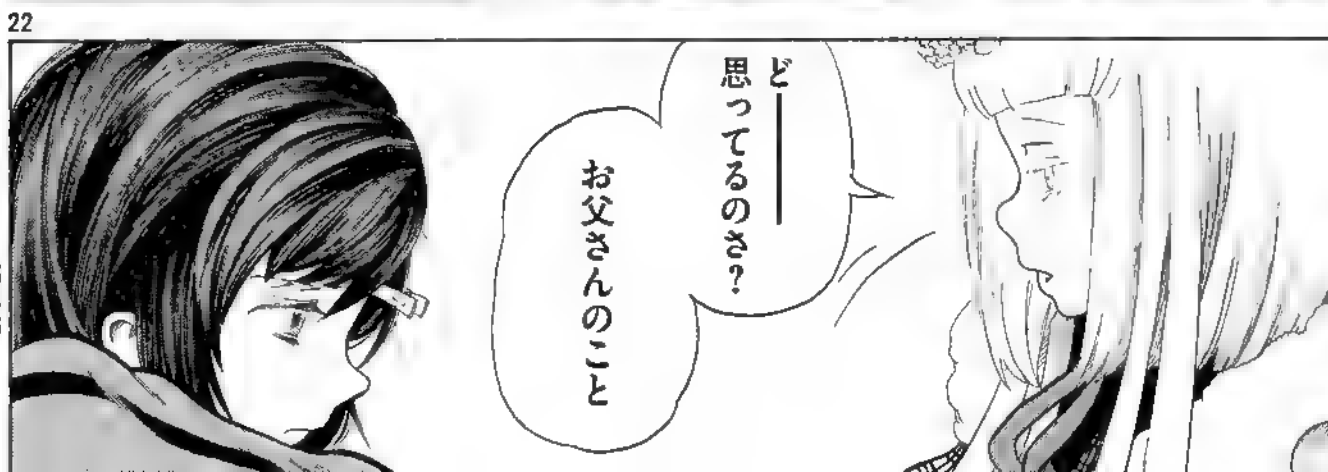
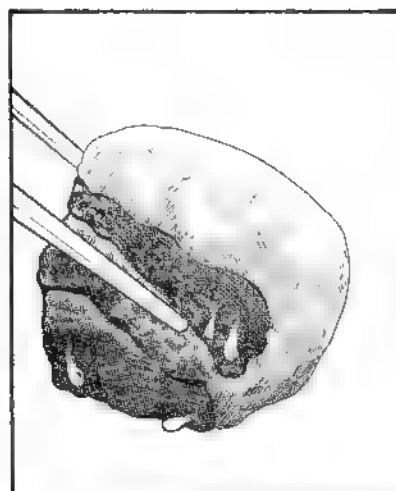
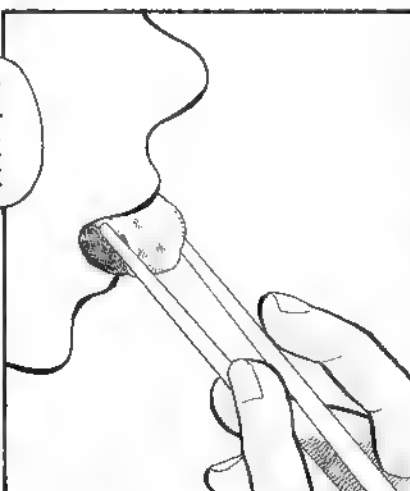
これが 置かれているのは 「父性」や「道徳」の 領域!!

弥っちゃんよ

この家に 何か ご不満が おありかな？

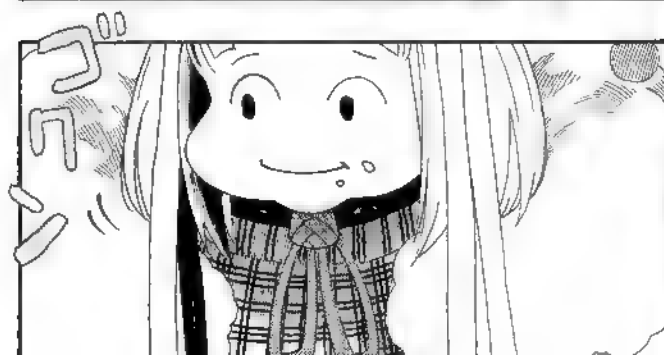
トン

いいかげんに……っ

ネジジャタねーべんきょーしたんだよ
弥っちゃんのタメにさ
……え？
……わかったわかったよ
わかったから箱庭はもういいよ
弥っちゃんのことももっと知りたいんだ
トリックスターは
どや
悪役なんだけど
悩める心に新しい可能性をもたらす重要な役割を持ってるんだ
どー思ってるのさ？
お父さんのこと

もう1人子どもがいたんだ
ウチには
女の子らったんらけど
ゴクン
1歳か2歳で死んじゃったんだって
父がその話を私にした時
「ウチは子ども1人だって決めてたから死んだお姉ちゃんに感謝しろよ」って……

……べつに私傷ついてないよ

でも私のあの居場所ってもともとお姉ちゃんのモノだったんだって

すごい考えさせられた

箱庭療法において
ある男性のこんな実例がある……
箱庭に置いたのは我が子を抱いた母親をかたどった人形と
その背後に鬼の人形

少年時代のある日家族で川に行ったんだね
少年は母親から幼い弟を見ているように言われたんだけど
弟は足を滑らせ川に流されてしまった
偶然 川下にいた母親が弟を助けたからよかったけど
少年は母親からすさまじい〝敵視〟を感じた

でも 人間の脳ミソというものは事実を正しく記憶しているとは限らない
診療を進めてわかったのは
少年は極度の恐怖と罪悪感から母親の驚きと戸惑いの表情を
そ・う・い・う・ふ・う・に ねじ曲げて記憶してたってことだ

それと
似たことじゃ
ないかな
弥っちゃんの
お父さんって
そんなに
イヤな人なの？

わ…
私は
……

うまいな
ツボニラ

私は
ただ…

ちなみに今
話した実例は
伊集院光の
ガチエピソード
です
伊集院光の
でぃーぶいでぃー
〜箱庭カウンセリングの巻
より

さて!!
ラスト1品いっちゃいますかなぁ!!

なんて料理だこれ!?

ヤトヨ飯
ご飯はいつも1人だから
色々実験した結果できたヤツ

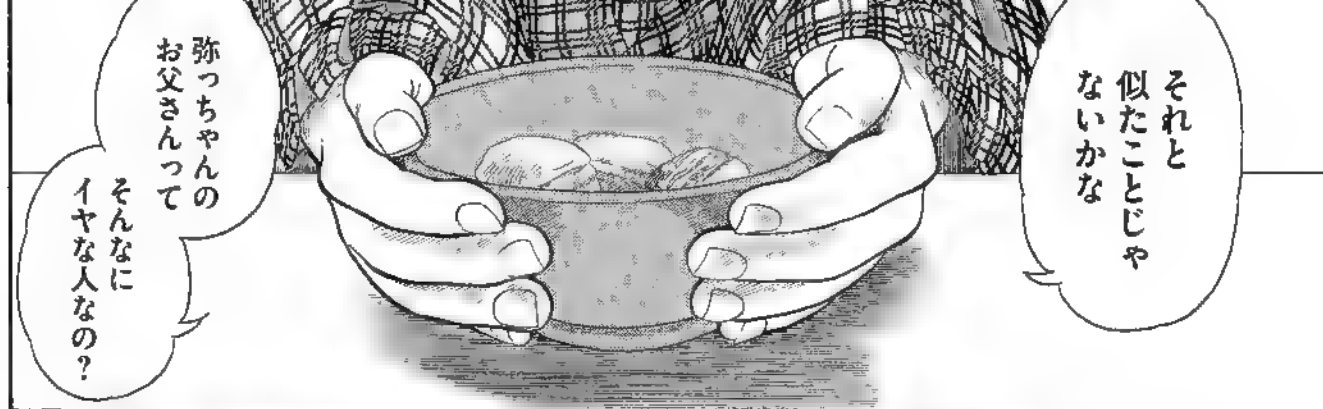
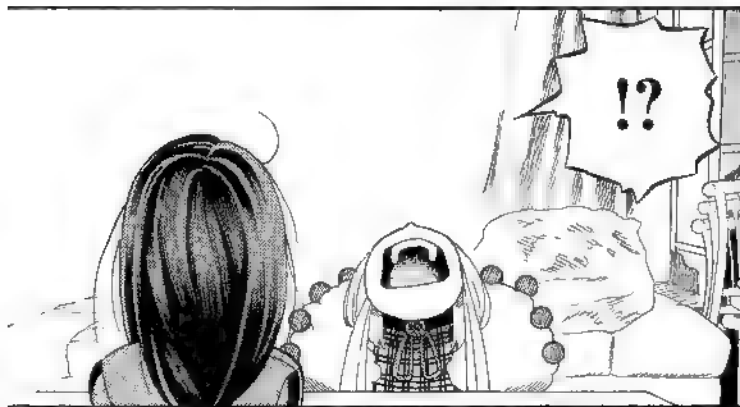
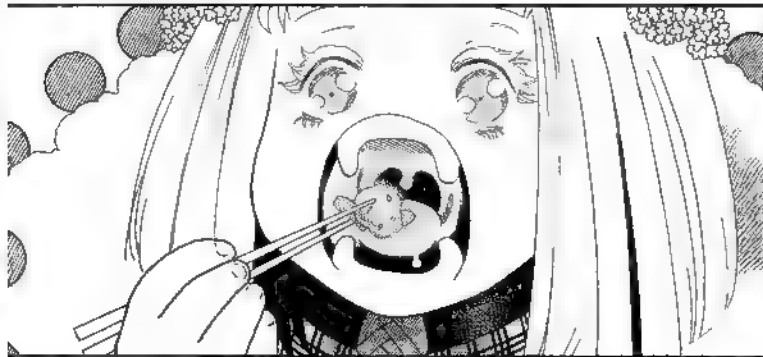
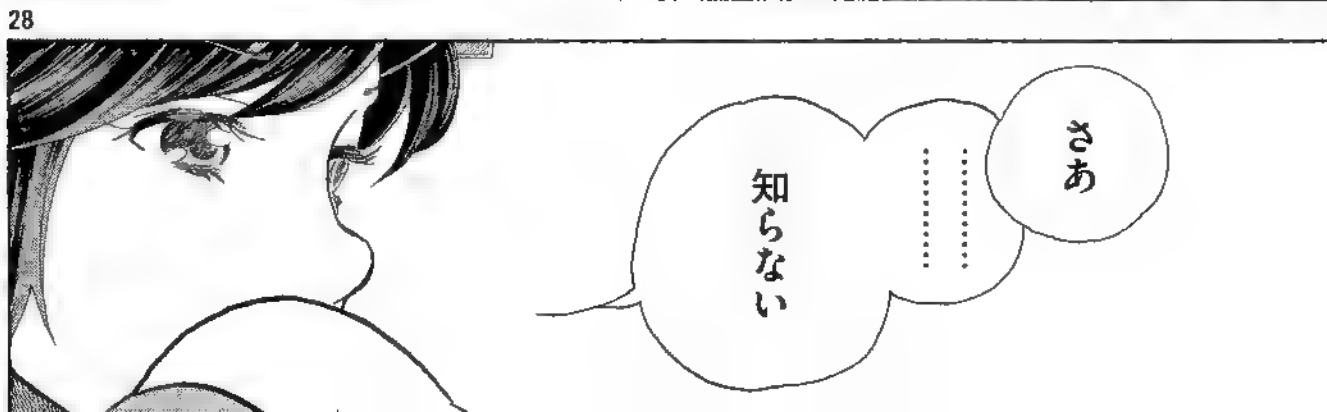
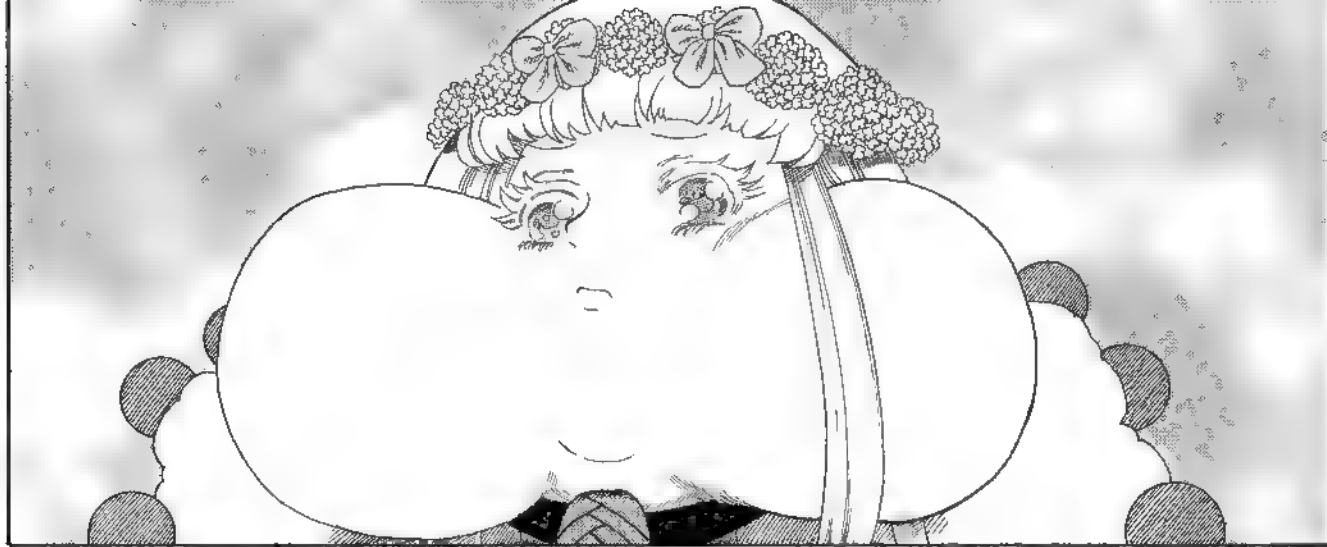
ほ──

!?
ほのかな甘みと豊かな……ウ……ウマイ!!
味の宝石箱や……
どっ 笑

ゴクン
はぁ…
ああ…
めちゃウマなんだ これ

弥っちゃん
!

小さい頃に受けた箱庭療法の診断って
たぶんストレスとかそんなもんで片付けられたと思うんだけど

さあ
……
知らない

ネジジャタ図書館で箱庭療法の本読んだんだ
がんばっておぼえたよ
途中で誰かに借りられちゃったからムーミンママのお料理本ばっかり読んでたけど

ネジジャタに
何を食わせた？
パク
ここは「本能」と
「無意識」の領域
ぬいぐるみの
切れ端 だな
ネジジャタ
にも食って
ほしかった
のか？

頭の中で…引っかかってたんだ
その名前

私の名前と同じ字が一つ入ってるから
なんとなくは記憶してたんだ

寧慈而弥汰妙初…なんとか
お姉ちゃんの戒名だ

あのぬいぐるみは
もともとお姉ちゃんのもの
寧々

本当の自分を見てほしいなら

本当の自分をさらけ出さなきゃいけないんだと思うよ

ぬいぐるみを食べてたのは小さい頃の話だよね

また食べ出したのはお母さんが死んだショックから?

それとも妹が
引っ越して
きて
自分の居場所を
奪われるかも
しれないという
不安から？

ギリ

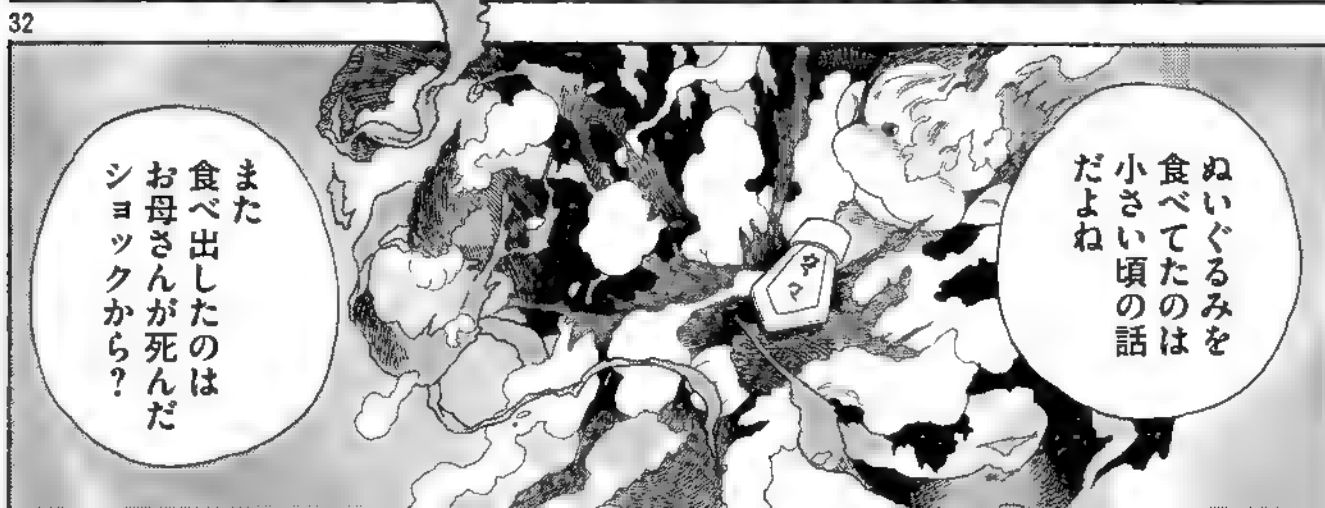
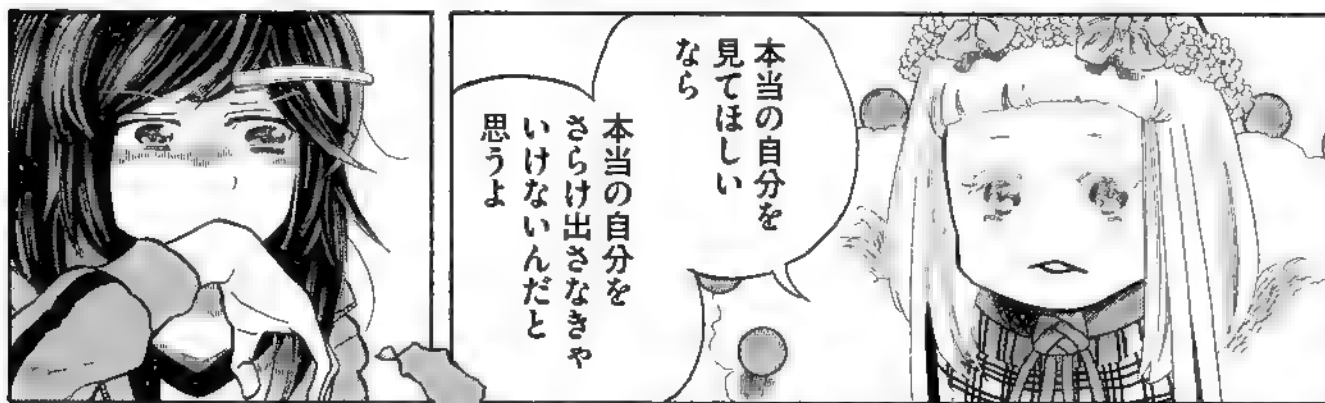
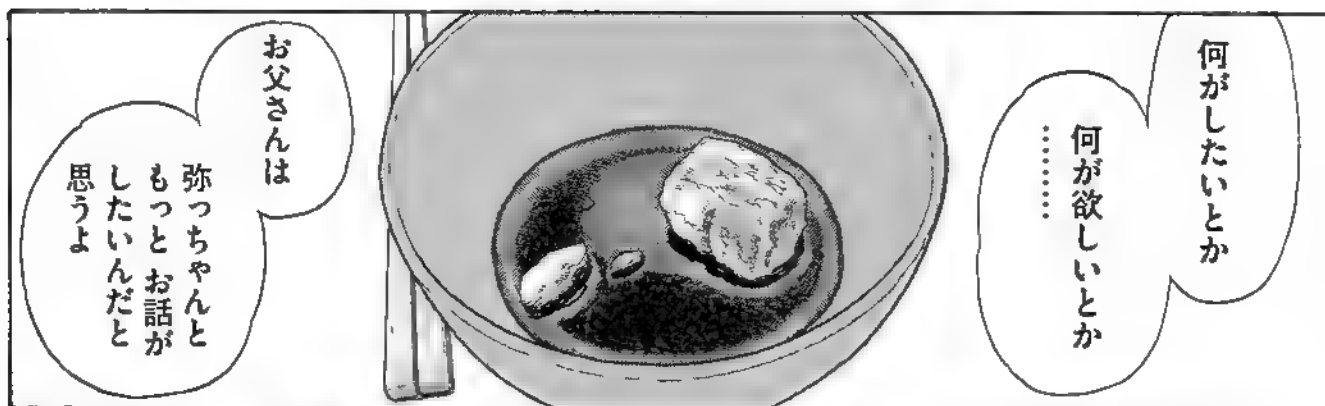
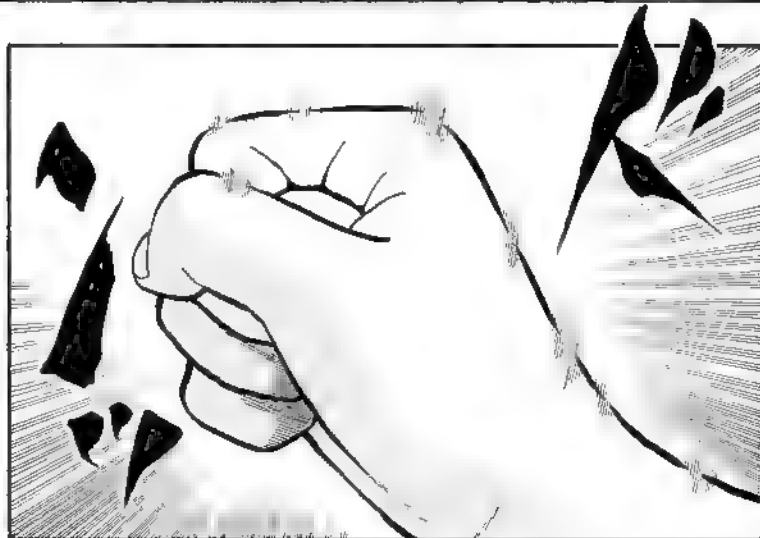
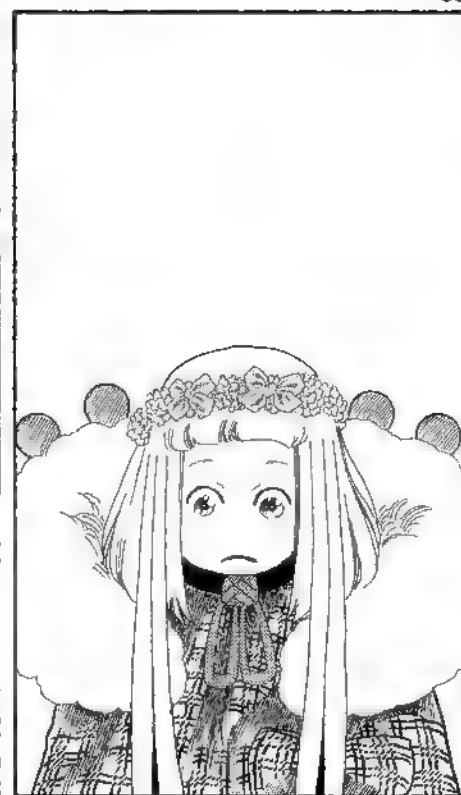
どういう
ことなの？
まさか
あんた本当に
私の——

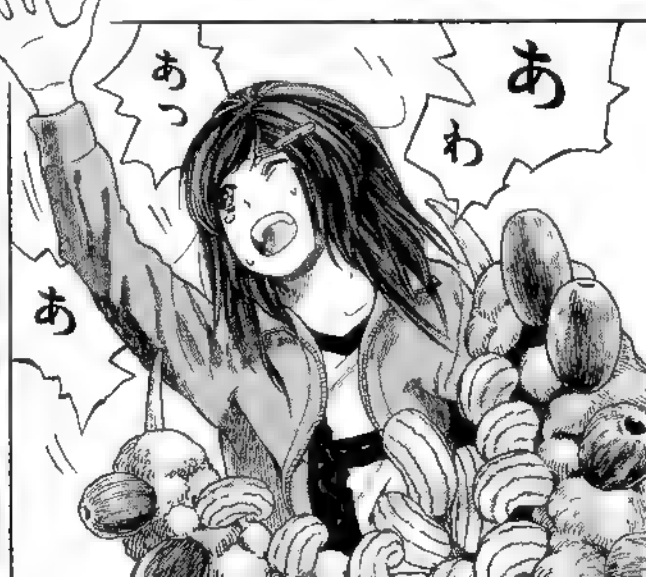
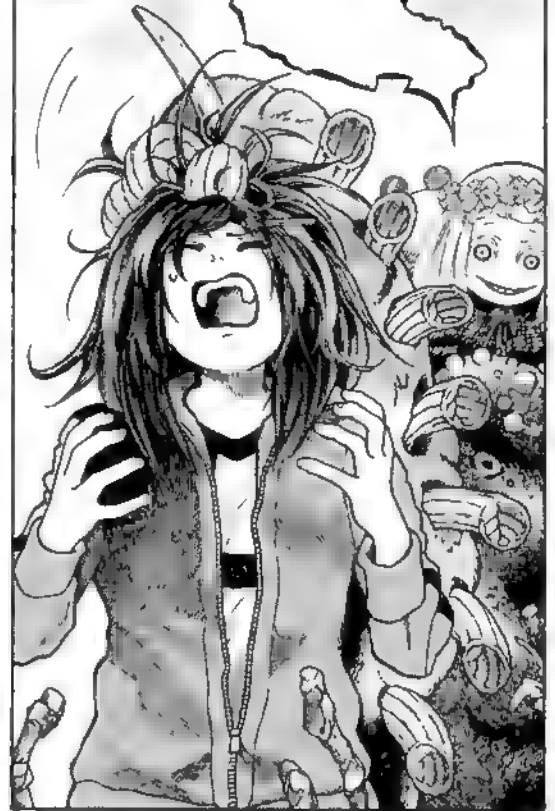
さて
ネジジャタも
さらけ出さ
なきゃね
その
カク煮の
お肉
なんだけど
ピクッ

このへんです

弥っちゃんが心配で心配で成ォ仏しないでふるえてたら
こんなんなっちゃいました♡

え？
え？
え？
!?

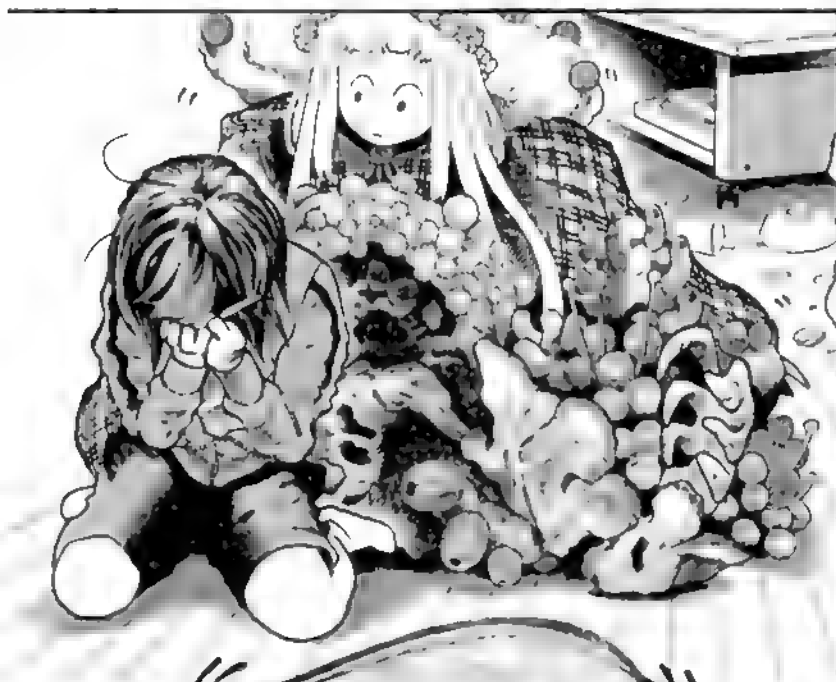
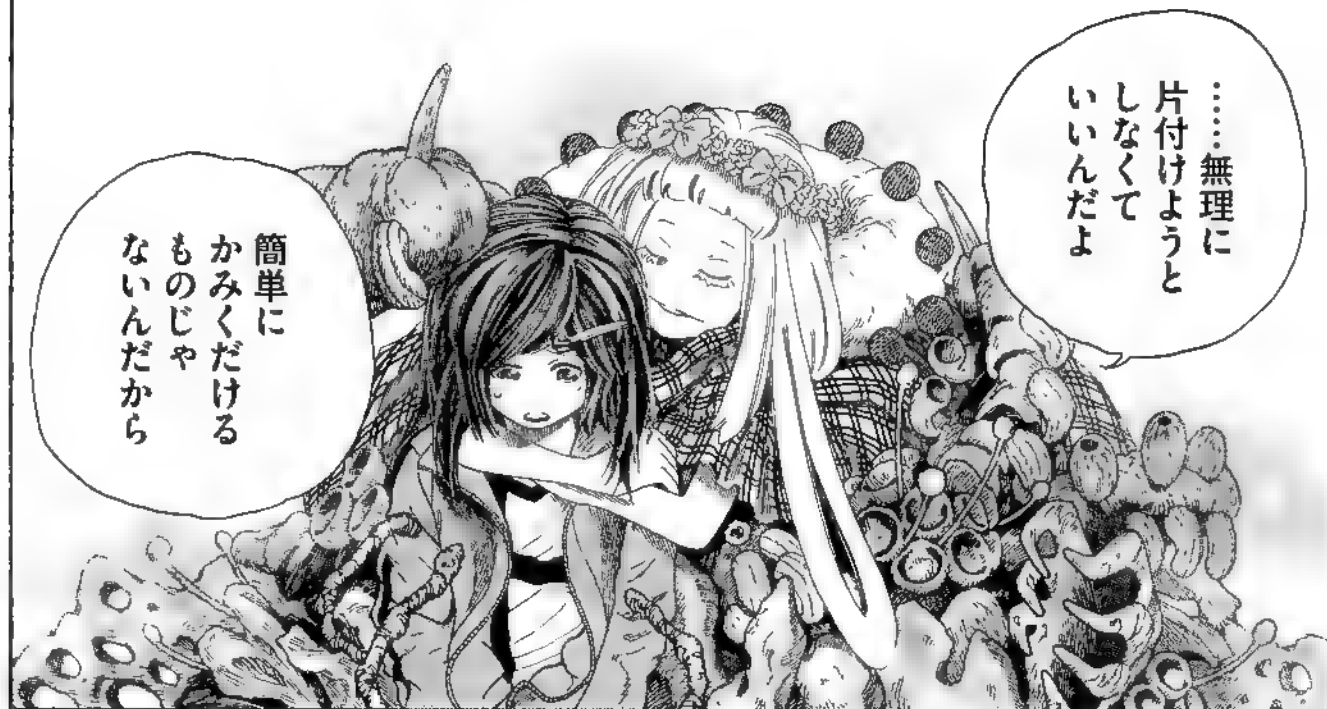
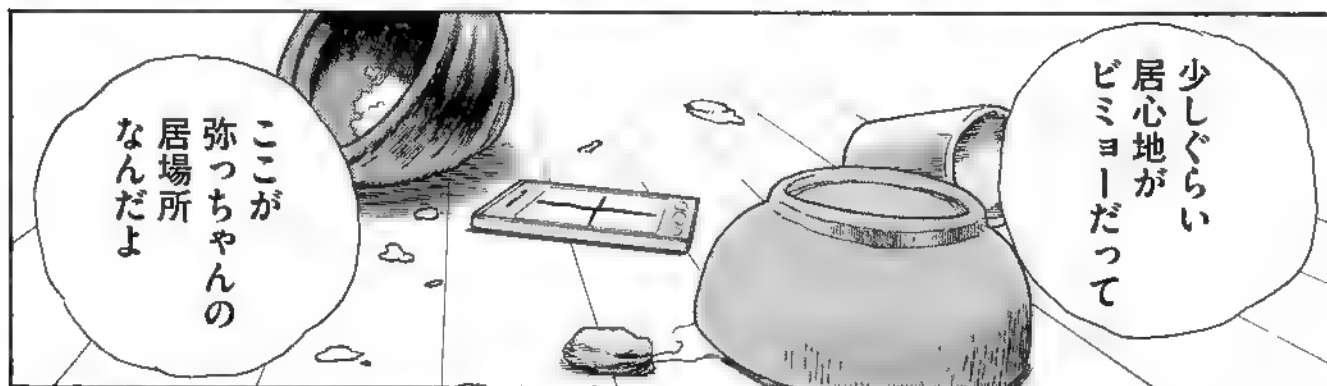
ゴロロ

ネジジャタなんて良いお姉ちゃんなんでしょう
弥っちゃんの心が痛むたびこのおなかもきゅうんきゅうんきちゃうんです♪

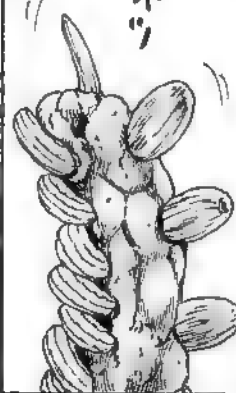
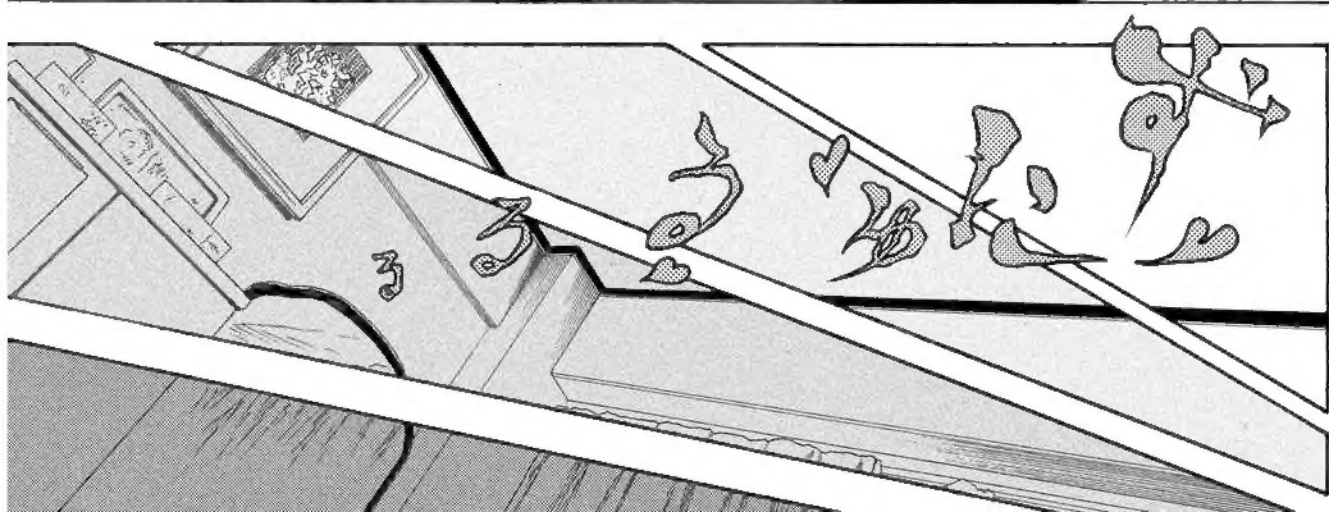
肋骨と胸骨の間は軟骨だからキッチンバサミで切れるよ♡
そしたら肺からひとつなぎに内臓をぜーんぶ引きずり出せるよ~♡
ウヒョー♡
さあっ弥っちゃんも自分をさらけ出してェ♡
ひっ
いいいい
あ
わ
あっ
あ
グッ
げっ

もともとネジジャタのものであるぬいぐるみ
それを消し去って自分の居場所を確立したかったのか？
それとも消し去りたかったのは自分自身を？内面から？
…知らない！
そんなのっ はなして
いじけてんじゃねェ――
一番きついのは引っ越してくる妹だろォ

………
そーだよっ!!
わかってるよ!!
すねてるだけ
なんだってば～～～～～
がんばって
のみ込もうと
したんだよね
お姉ちゃんに
なるってこと
………
っ!!

「お姉ちゃん」って存在がタブーだったんだもんね
いきなり妹ができるって言われて
心がノドにつっかえちゃったんだ

うぐ……う
うう

ナデナデ

……

……無理に片付けようとしなくていいんだよ
簡単にかみくだけるものじゃないんだから

だから
ぬいぐるみなんか食ってないで
ウネッ
いいものたくさん食べて
大きくなりな

ニャーッ
ガモッ

私が感じてたのは
両親が離婚したのは
私のせいなのか……とか
お父さんは
いつも私のせいで
大変だ……とか
お姉ちゃんの
居場所を奪って
しまった……とか

どれにする？

えーっ
お父さんってどんなのが好きなの？

でも
それは感謝の裏返しだったのかなって

今は思う

父の日 6/19
1,520円から(税込)

当たり前のようだけど

チホがあげたいと思うやつを選ぶといいよ！

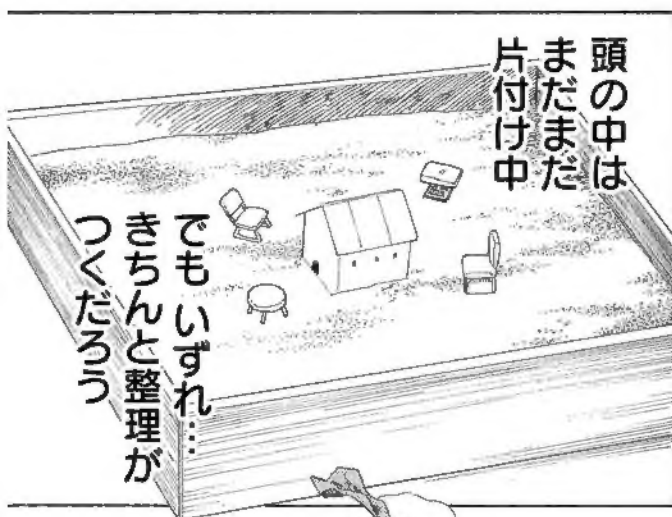
ひとつわかったことがある

誰かと食卓を囲むって

いいことだ

GOOD YE

頭の中はまだまだ片付け中

でも いずれ…きちんと整理がつくだろう

待って待って
ツイッターにアップするから
ちょっとずつ少しずつ
成長してきゃイイのよ☆
亜画々屋ぺらも氏の
次回作にもご期待ください!!